

Håndholdt ressourceforløb (P-nr. 0013 – O-nr. 1443029)

Det håndholdte ressourceforløb har til formål at stabilisere borgerens livssituation, så denne bliver klar til en virksomhedspraktik. I første omgang handler det om at afdække kompleksiteten af de barrierer, der forhindrer borgeren i at være på arbejdsmarkedet, og herefter at søge løsninger og se muligheder for at minimere betydningen af disse. For det andet handler det om at styrke borgerens tiltro til eget forandrings- og beskæftigelsespotentialer – også selvom ordinær fuldtidsbeskæftigelse vurderes urealistisk nu og her. Hensigten er, at borgeren bliver i stand til at imødekomme arbejdsmarkedets krav om kompetencer, fremmøde, fremtoning, initiativ og samarbejde.

Det håndholdte ressourceforløb forudsætter, at konsulenten anlægger et helhedsorienteret fokus, og er meget tydelig omkring mål og især delmål. Målet er altid praktik, men det er vigtigt, at der opstilles delmål, så borgeren oplever vejen til arbejdsmarkedet overskuelig og relevant i forhold til den aktuelle arbejdskapacitet og generelle livssituation.

I denne type forløb er konsulentens rolle helt afgørende, da det i høj grad er relationen mellem borger og konsulent, der skal være katalysator for, at borgeren udvikler sig og bliver motiveret for at komme i arbejde. Det betyder, at borgeren overvejende tilbydes individuelle aktiviteter, eventuelt i kombination med aktiviteter i små ressourcegrupper. Som beskrevet i vores kursuskatalog har vi mange grupper, hvor borgere med samme udfordringer kan arbejde med mestringsstrategier og støtte hinanden i håndteringen af de konkrete personlige, sociale og/eller helbredsmæssige udfordringer. Parallelt arbejdes der på at indkredse borgerens beskæftigelsesmål. Det sker dels gennem de individuelle samtaler og deltagelse i beskæftigelsesrettet undervisning, og dels gennem snusepraktik(ker) samt inspirationsbesøg på virksomheder.

